

GROUPE DE SOCIALISATION

❖ ETAT DES LIEUX ET OBJECTIFS

Les principaux troubles liés au syndrome d'Asperger (voir document en annexe) sont des difficultés relationnelles et de la compréhension des codes sociaux.

Beaucoup de personnes Asperger finissent par présenter des troubles psychiques car elles n'ont leur place nulle part !

Pas assez autistes pour être prises en charge dans des établissements spécifiques à l'autisme, mais trop autistes pour vivre en milieu ordinaire.

Les personnes Asperger se sentent incomprises et sont démunies face à une société qui ne les acceptent pas, d'autant plus qu'elles ne savent pas comment entrer en communication.

Nombreux sont celles qui songent à mettre fin à leurs jours et trop ont accompli ce geste désespéré.

Des groupes de socialisation ont été mis en place afin d'aider au mieux les jeunes Asperger à comprendre les règles sociales, "le savoir vivre", savoir se repérer dans l'espace, gérer leur budget, comment réagir face à tel ou tel événement, face aux réflexions des autres, ne pas tout prendre au 1er degré, savoir tenir une conversation, apprendre à ne pas être dupé, faire face à leur vulnérabilité... Tout se qui peut les aider à intégrer au mieux notre société et y avoir leur place.

Cet apprentissage s'effectue par le biais des jeux de rôles, théâtre, groupes de paroles, rencontres, sorties...

Ce dispositif rentre dans le domaine de l'éducatif mais aussi dans le domaine de la prévention. C'est 80 pour cent de leurs chances de réussir à s'intégrer dans la société.

Etre en groupe avec des personnes qui ressentent les mêmes difficultés, travailler ensemble afin de mettre en place des stratégies, leurs donnent de l'assurance et des armes pour faire face.

Les Asperger mettent volontiers en application ce qu'ils ont appris.

De plus, au sein des groupes se créent de véritables amitiés.

❖ L'EVALUATION ET CONSTAT DE L'ACTION

Les groupes de socialisation ayant été mis en place dès avril 2007, nous avons donc pu constater que ces séances apportent aux personnes Asperger un bien être mental manifeste et

nous avons pu éviter bien des drames.

Les Asperger se rendent aux séances avec enthousiasme. Ils ont plaisir à se retrouver entre eux et s'entraident moralement. Ils ont pris conscience ainsi de la notion de solidarité et de la convivialité.

❖ PRISE EN CHARGE:

Les séances sont animées par un psychologue rémunéré par l'APIPA.
Il sera fait appel lors de sorties ludique, à des parents, étudiants ou amis...

❖ RÉPARTITION DES GROUPES :

Les groupes sont répartis en fonction de l'âge, des critères, des besoins, des compatibilités etc.

Quatre groupes sont constitués de jeunes à partir de 6 ans.

La répartition est définie par le psychologue et la présidente coordinatrice de ce dispositif.

Environ 6 à 8 personnes par groupe.

Le groupe n°3 « ado-adultes » pourra en compter davantage.

Groupe des petits = groupe 1

Groupe moyens = groupe 2

Groupe adolescents = groupe 3

Groupe adultes = groupe 4

❖ FRÉQUENCE :

Les rencontres ont lieu un samedi par mois, l'après midi durant 1h15, à raison de 10 séances réparties sur l'année (de septembre à juin de l'année suivante). Un entretien avec le psychologue, d'un quart d'heure à tour de rôle, est prévu pour les groupes 3 et 4.

* un samedi

- Groupe 1 = groupe petits de 14h30 à 15h45
- Groupe 2 = groupe moyens de 16h à 17h15

* l'autre samedi

- Groupe 3 = groupe ados de 14h30 à 15h45 (avec entretien à 14h15)
- Groupe 4 = groupe adultes de 16h15 à 17h30 (avec entretien à 16h)

Les parents se réuniront une fois par an autour du psychologue, qui pourra répondre à leurs attentes et les tenir au courant des différents thèmes abordés avec leurs enfants.

Des sorties seront envisagées en dehors des séances afin de mettre en application les apprentissages.