

## GROUPES D'HABILETES SOCIALES

Intervention au CREA le 21 janvier 2015 et quelques ajouts le 29 septembre 2018

### ❖ ETAT DES LIEUX ET OBJECTIFS

Les principaux troubles liés au syndrome d'Asperger sont des difficultés relationnelles et de la compréhension des codes sociaux.

Beaucoup de personnes Asperger finissent par présenter des troubles psychiques car elles n'ont leur place nulle part !

Pas assez autistes pour être prises en charge dans des établissements spécifiques à l'autisme, mais trop autistes pour vivre en milieu ordinaire.

Les personnes Asperger se sentent incomprises et sont démunies face à une société qui ne les accepte pas, d'autant plus qu'elles ne savent pas comment entrer en communication.

Nombreux sont celles qui songent à mettre fin à leurs jours et trop ont accompli ce geste désespéré.

Dès la création de notre association née en 1999, mon objectif principal était la mise en place de groupes de socialisation.

Cela n'existait nulle part, pas étonnant vu qu'on ne parlait même pas du syndrome d'Asperger...

En avril 2007, notre projet a pu aboutir grâce à une convention établie entre le Centre « Miguel de Cervantès » et l'APIPA.

Ce centre de ressources avait été créé par l'UNAFAM (Union nationale de familles et amis de personnes malades et/ou handicapées psychiques,) et le CREF (Centre régional d'Etudes et de formations de Champagne Ardenne). Nous avons eu à notre disposition deux psychologues. A cette époque, il n'existait que deux groupes.

Entre temps, le centre de ressources n'existant plus, l'APIPA a pris la décision d'engager l'un des deux psychologues (Fouad Abdellaoui ici présent) .

Celui-ci est rémunéré par des chèques emploi associatif.

### ❖ LES BUTS :

Ce dispositif rentre dans le domaine de l'éducatif mais aussi dans le domaine de la prévention.

Aider au mieux les jeunes Asperger à comprendre les règles sociales, "le savoir vivre", savoir se repérer dans l'espace, gérer leur budget, comment réagir face à tel ou tel événement, face aux réflexions des autres, ne pas tout prendre au 1er degré, savoir tenir une conversation, apprendre à ne pas être dupé, faire face à leur vulnérabilité... Tout ce qui peut les aider à intégrer au mieux notre société et y avoir leur place.

Etre en groupe avec des personnes qui ressentent les mêmes difficultés, travailler ensemble afin de mettre en place des stratégies, leurs donner de l'assurance et des armes pour faire face.

## ❖ **LES MODES D'ACTION**

Ces apprentissages s'effectuent par le biais des jeux de rôles, théâtre, groupes de paroles, rencontres, sorties... Fouad Abdellaoui vous en parlera davantage.

Les Asperger mettent volontiers en application ce qu'ils ont appris.

Pour ce faire, l'association organise des sorties dont une sortie bowling. L'idéal pour leur apprendre à affronter le bruit, attendre son tour, apprendre à perdre, à féliciter les adversaires...

La famille, les frères et sœurs participent ce jour là.

C'est primordial de ne pas oublier la fratrie. Les frères et sœur font connaissance entre eux, constatent aussi que d'autres Aspies existent.

C'est un moment convivial qui se termine par un goûter et chaque année rassemble pas moins de 40 personnes.

Depuis deux ans, un petit groupe se rend au Louvres, visite organisée et préparée par Catherine Treese-Daquin et Fouad. D'autres ont pu visiter le Sénat.

## ❖ **L'EVALUATION ET CONSTAT DE L'ACTION**

A ce jour nous avons encadré environ 80 jeunes. Nous avons commencé en 2007 avec deux groupes qui réunissaient en tout une 10 de jeunes. Nous en encadrons actuellement une quarantaine pour 5 groupes.

Se pose déjà la question d'ouvrir un 6<sup>ème</sup> groupe.

Nous avons donc pu constater que ces séances apportent aux personnes Asperger un bien être mental manifeste et, nous avons pu éviter bien des drames. Les Asperger se rendent aux séances avec enthousiasme. Ils ont plaisir à se retrouver entre eux et s'entraident moralement. Ils ont pris conscience ainsi de la notion de solidarité et de la convivialité. De réelles amitiés se sont créées entre eux, certains se connaissent depuis 2007.

## ❖ **PRISE EN CHARGE :**

L'APIPA prend en charge 80 pour cent du montant et s'efforce pour cela de trouver des fonds par des manifestations (spectacles, vente de chocolats..) et auprès des mécénats

L'action est régionale : Champagne Ardenne, Aisne et environs

## ❖ **FRÉQUENCE :**

Ces rencontres ont lieu le samedi après midi durant 1h15, à raison de 10 séances réparties sur l'année scolaire.

3 groupes sur un samedi et 2 sur un autre samedi

Durant ce temps, il est organisé un temps de rencontre avec les parents, Cela permet de créer des liens entre les familles.

Les parents se réunissent une fois par an autour du psychologue, qui répond à leurs attentes et les tient au courant des différents thèmes abordés avec leurs enfants. De même, le psychologue rédige une évaluation pour chacun, courant mai, en faisant le point sur les progrès sur les difficultés constatés

### ❖ **LES PARTENARIATS.**

Le savoir faire de notre association et de surtout notre psychologue est renommé. Nous avons le soutien et la confiance des centres de diagnostic de Champagne Ardenne et de Picardie et des SESSAD (Reims, de Laon et en Haute Marne) , de l'ITEP Anais et de quelques psychiatres.

#### **Septembre 2018**

Après, il s'agissait de trouver des fonds et faire pérenniser ce dispositif. L'APIPA a donc rencontré la DASS de la Marne et la DRASS (devenu ARS), les conseillers généraux de la Marne et des Ardennes, les MDPH, le CRA (centre de diagnostic de l'autisme) avec lesquels nous avons élaboré un partenariat.

#### **L'APIPA n'a jamais eu de cesse de chercher des financements.**

J'ai obtenu 2 ans de financement de la DIIESS (au niveau du ministère), un don de la fondation Orange pour financer les groupes un an, on a récolté des fonds grâce aux actions des parents (spectacles, Lions club, rotary club, courses, marches, vente de chocolats, etc...)

Durant 10 ans on a bataillé pour que les groupes perdurent On a reçu le label de qualité de l'ARS et un financement.

A ce jour nous avons encadré environ 90 jeunes. Nous avons commencé en 2007 avec 2 groupes, pour finir par un 6<sup>ème</sup> groupe depuis deux-trois ans