

N°H10

LES POINTS DE VIGILANCE CLINIQUE ASSOCIÉS AUX TROUBLES DU SPECTRE DE L'AUTISME

PREMIÈRE CONSULTATION

PRÉVALENCE PLUS ÉLEVÉE DE :

- **Troubles gastro-intestinaux** en particulier constipation
- **Troubles de sommeil** (40 à 80%), tous types délai allongé d'endormissement, réveils nocturnes, durée totale de sommeil plus courte ou plus longue, altération du rythme circadien
- **Epilepsie** (entre 20% et 35% , tous types)
- **Obésité** (sédentarité, médicaments, carbohydrates)
- **Comorbidités psychiatriques plus fréquentes** anxiété, troubles de l'humeur
- **TDAH** (trouble de déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité)
- **Passages à l'acte suicidaire**
- **Accidents graves** chez les enfants, par inconscience du danger et fugues, accidents de la voie publique, noyades, suffocation, etc... Penser aux corps étrangers introduits dans les orifices naturels

Agressivité, **A**utomutilation, **C**ris sans point d'appel particulier, **T**roubles du Sommeil, **E**xplosion violente inexplicable (**AACTE**), **ET SI C'ÉTAIT ?**

Les dents, une infection ORL, des douleurs prémenstruelles, une gastrite, une oesophagite une infection urinaire, une fracture, une luxation, une souffrance psychique...

Pour les personnes dyscommunicantes, l'échelle simplifiée ESDDA pour objectiver une douleur aiguë d'origine somatique : [voir](#)

LES CLÉS POUR UNE PREMIÈRE CONSULTATION

(Je prévois un temps de consultation plus long)

- JE PROGRAMME la consultation pour éviter l'attente anxiogène
- Si un aidant accompagne le patient, JE L'ASSOCIE A LA CONSULTATION : Il connaît le patient et la meilleure façon de communiquer avec lui, en particulier s'il ne s'exprime pas verbalement, il peut alerter sur l'expression des signes de douleur
- J'ADAPTE les conditions de l'examen clinique à ce que le patient peut accepter (lit d'examen ou non, assis, à terre, durée...)
- J'ANNONCE quand je vais toucher le patient, j'évite précipitation et objets froids
- J'utilise DIFFÉRENTES MÉDIATIONS : simulation pour présenter les instruments et les faire toucher, langage signé et/ou pictogrammes, supports habituellement utilisés par le sujet

> CE QUI REND L'EXAMEN CLINIQUE SPECIFIQUE

Sensorialité particulière (hypo/hypersensibilité aux bruits, lumières et intolérance au toucher ...) • Angoisses d'intrusion • Difficulté à localiser et décrire la douleur • Difficultés de compréhension des consignes et explications données par les professionnels • Hyperréactivité aux états émotionnels d'autrui

PRÉVENTION ET SURVEILLANCE

LA PREVENTION ORDINAIRE NE DOIT BIEN SÛR PAS ÊTRE NEGLIGÉE !

Prévention et dépistage des cancers de l'adulte - Vaccination

ÉPILEPSIE

- Surveillance de l'efficacité et tolérance des traitements anticomitiaux
- Adressage au neurologue, si réévaluation nécessaire, et a minima annuellement

IATROGÉNIE MÉDICAMENTEUSE

- Sensibilité particulière aux psychotropes (dyskinésies tardives sous neuroleptiques, effets paradoxaux notamment avec les anxiolytiques et benzodiazépines)
- Diabète induit par les neuroleptiques atypiques
- Syndrome métabolique lié aux neuroleptiques, avec comorbidité cardio-vasculaire

HYGIÈNE BUCCO DENTAIRE

Détartrage, repérage de caries, gingivites... Tous les 6 à 12 mois

SYNDROME MÉTABOLIQUE

Importance de l'éducation thérapeutique et de l'instauration de règles hygiéno-diététiques auprès des familles et des aidants

ÉVALUATIONS SENSORIELLES

Bilans systématiques : visuel et neurovisuel (ophtalmologue et orthoptiste), ORL, proprioceptif

ACCÈS À DES MOYENS DE COMMUNICATION ALTERNATIVE OU AUGMENTÉE

Si important trouble du développement du langage oral, bilan et prise en charge orthophonique (parole, langage, habiletés pragmatiques, outils de communication)

PRISE EN CHARGE DES TROUBLES COGNITIFS ASSOCIÉS

- Bilans et prises en charge, si nécessaire, en psychomotricité, ergothérapie (praxies, fonctions exécutives, attention ...)
- Évaluation psychologique
- Groupes d'habileté sociale
- Guidance parentale

RISQUE PLUS ÉLEVÉ D'ÊTRE VICTIME DE MALTRAITANCE, VIOLENCE ET VIOL

LES CLÉS D'UNE ALLIANCE DANS LA DURÉE

Je suis vigilant au confort du patient et valorise son ressenti et son expression

Je repère les signes d'épuisement des aidants

J'explique les soins, le suivi et propose des supports pour permettre la poursuite du dialogue entre le patient et l'aidant [Fiches santéBD](#)

Je peux prévoir quelques consultations à domicile ou en institution pour mieux appréhender l'environnement de vie du patient



POUR EN SAVOIR PLUS

DOCUMENTATIONS

Recommandations HAS de bonnes pratiques :

- Autisme et autres troubles envahissants du développement : interventions éducatives et thérapeutiques coordonnées chez l'enfant et l'adolescent - Mars 2012 - [consulter](#)
- Trouble du spectre de l'autisme : interventions et parcours de vie de l'adulte - Décembre 2017 - [consulter](#)

Prise en charge de la douleur :

- Guide ANESM - problèmes somatiques et les phénomènes douloureux - Avril 2017 [consulter](#)

MENTIONS LEGALES

Cette fiche a été co-construite et validée par le groupe de travail HandiConnect « autisme » dont les membres sont : Dr Pascaline Guérin (Association pour la Recherche sur l'Autisme et la Prévention des Inadaptations, ARAPI), Dr Stéphanie Marignier (Centre de Ressources Autisme Rhône Alpes) Dr Caroline Rouquette (Centre de Ressources Autisme Languedoc Roussillon), Dr Djéa Saravane (Etablissement Public de Santé B. Durand), Anne Freulon (Autisme France), Jacqueline Ilic (Groupement National des Centres de Ressources Autisme), Sébastien Pautasso-Chadoutaud (Association Hand-AURA, Coordination Autisme AURA 77).

Sa réalisation et sa mise en ligne en accès libre ont été rendues possibles grâce aux soutiens de la CNSA et des Agences Régionales de Santé : Ile De France, Nouvelle Aquitaine, Grand Est, Auvergne Rhône Alpes et Guadeloupe, Saint Barthélémy, Saint Martin.

HandiConnect est un projet porté par l'association CoActis Santé et ses partenaires. Tous droits de reproduction, de représentation et de modification réservés sur tout support dans le monde entier. Toute utilisation à des fins autres qu'éducative et informative et toute exploitation commerciale sont interdites. ©CoActis Santé

Mise à jour de cette fiche : Mai 2019

D'autres fiches ou ressources sont disponibles sur le site
www.handiconnect.fr - contact@handiconnect.fr